



# ATELIERS 2025 La P'tite Friperie à la Roche-Posay

## Baume du Tigre

- 4 Février / 11 Mars
- 8 Avril / 6 Mai
- 3 Juin / 1 Juillet
- 12 Août / 9 Septembre
- 7 Octobre / 18 Novembre / 2 Décembre

De 10h à 11h30  
**25 euros**



## Pâtisserie Crue

- 11 Février / 18 Mars
- 15 Avril / 13 Mai
- 10 Juin / 8 Juillet
- 16 Septembre / 14 Octobre / 9 Décembre

De 10h à 12h  
**30 euros**

## Alimentation Vivante Menu complet

De 9h à 13h  
**55 euros**

- 25 Février / 1 Avril
- 27 Mai / 24 Juin
- 30 Septembre



## Balade nature " Les plantes et nous "

- 25 Février / 1 Avril
- 27 Mai / 24 Juin
- 30 Septembre

De 15h à 17h

**Gratuit**

Départ Office du Tourisme

## Déo et baume du moment

- 18 Février / 25 Mars / 22 Avril / 20 Mai
- 17 Juin / 29 Juillet / 19 Août / 23 Septembre
- 28 Octobre / 25 Novembre / 16 Décembre



De 10h à 11h30  
**28 euros**

**Réservation OBLIGATOIRE au 07 89 84 53 02**

**Ateliers animés par Elen, Les Jardins de Befana**

Naturopathe, Praticienne en Hygiène de vie, Réflexologie et  
Massages Amma Assis, Soins énergétiques, Animatrice en  
Alimentation Vivante