

# ATELIERS 2025 La P'tite Friperie à la Roche-Posay



De 10h à 11h30  
**25 euros**

## Baume du Tigre

- 4 Février / 11 Mars
- 8 Avril / 6 Mai
- 3 Juin / 1 Juillet
- 12 Août / 9 Septembre
- 7 Octobre / 18 Novembre / 2 Décembre



## Pâtisserie Crue

- 11 Février / 18 Mars
- 15 Avril / 13 Mai
- 10 Juin / 8 Juillet
- 16 Septembre / 14 Octobre / 9 Décembre

De 10h à 12h  
**30 euros**

## Alimentation Vivante Menu complet

De 9h à 13h  
**55 euros**

- 25 Février / 1 Avril
- 27 Mai / 24 Juin
- 30 Septembre



## Balade nature " Les plantes et nous"

- 25 Février / 1 Avril
- 27 Mai / 24 Juin
- 30 Septembre

De 15h à 17h  
**Gratuit**  
Départ Office du Tourisme

## Déo et baume du moment

- 18 Février / 25 Mars / 22 Avril / 20 Mai
- 17 Juin / 29 Juillet / 19 Août / 23 Septembre
- 28 Octobre / 25 Novembre / 16 Décembre



De 10h à 11h30  
**28 euros**

Réservation OBLIGATOIRE au 07 89 84 53 02

Ateliers animés par Elen, Les Jardins de Befana

Naturopathe, Praticienne en Hygiène de vie, Réflexologie et  
Massages Amma Assis, Soins énergétiques, Animatrice en  
Alimentation Vivante